



# YOGA FERIEN

Schloss Velleux  
09.07. – 15.07.2023

Gönne dir ein paar erholsame und wohltuende Tage auf Schloss Velleux. Dieser magische Ort, umgeben von uralten Bäumen, ist der ideale Ort zum **Loslassen und Auftanken**.

## SEMINARBEGINN UND ENDE

Sonntag, 09.07.2023 ca. 16.30 Uhr (Anreise ab 15.00 Uhr) bis  
Samstag, 15.07.2023 ca. 11.00 Uhr

## KURSORT

Schloss Velleux, 9 rue St. Martin, 70130 Velleux.  
Velleux liegt in Frankreich, etwa 2,5 Stunden von Basel, Richtung Paris. Vesoul ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, weiter nach Velleux organisieren wir einen Taxi-Dienst (CHF 15.00 Weg/Person)

[www.schloss-vellexon.ch](http://www.schloss-vellexon.ch)

## KOSTEN & LEISTUNGEN

Kurskosten:

CHF 1260.- im Einzelzimmer

CHF 1090.- im Doppelzimmer

In diesem Preis enthalten sind:

- ✓ Übernachtung in der gewählten Kategorie
- ✓ Bio-Frühstück mit hausgemachtem Brot und regionalen Produkten
- ✓ Durch den Tag frisches Quellwasser, Tee, Kaffee und Früchte
- ✓ Zvieri mit selbstgemachtem Kuchen
- ✓ Vegetarisches Nachtessen mit biologischen und regionalen Produkten
- ✓ 2 Yoga-Sessions pro Tag im wunderschönen Schlosssaal (250m<sup>2</sup>)
- ✓ Viele verträumte Plätze zum Lesen, spielen, meditieren usw.

## KURSLEITUNG

Cony Fähndrich und Mark Bank  
dipl. Yogalehrer SYV/EYU,  
dipl. Yogatherapeuten  
Yogalehrer mit langjähriger Ausbildung  
und Praxis, beide vollberuflich im eigenen  
Studiotätig.

Zusammen bieten wir dir 50 Jahre  
Yogaerfahrung! Dies gewürzt mit einer guten  
Portion Humor bringt dein Herz zum Lachen  
und deine Lebensenergie zum Fliesen.

Mehr Infos unter [www.yoga-individuell.ch](http://www.yoga-individuell.ch)



## INFOS & ANMELDUNG

Cony Fähndrich / [cf@yoga-individuell.ch](mailto:cf@yoga-individuell.ch) / +41 78 623 50 48