



YOGA FERIEN

Schloss Vellexon
07.07.– 13.07.2024

Gönne dir ein paar erholsame und wohltuende Tage auf Schloss Vellexon. Dieser magische Ort, umgeben von uralten Bäumen, ist der ideale Ort zum **Loslassen und Auftanken**.

SEMINARBEGINN UND ENDE

Sonntag, 07.07.2024 ca. 16.30 Uhr (Anreise ab 15.00 Uhr) bis
Samstag, 13.07.2024 ca. 11.00 Uhr

KURSORT

Schloss Vellexon, 9 rue St. Martin, 70130 Vellexon.
Vellexon liegt in Frankreich, etwa 2,5 Stunden von Basel, Richtung Paris. Vesoul ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, weiter nach Vellexon organisieren wir einen Taxi-Dienst (CHF 15.00 Weg/Person)

www.schloss-vellexon.ch

KOSTEN & LEISTUNGEN

Kurskosten:

CHF 1260.- im Einzelzimmer

CHF 1090.- im Doppelzimmer

In diesem Preis enthalten sind:

- ✓ Übernachtung in der gewählten Kategorie
- ✓ Bio-Frühstück mit hausgemachtem Brot und regionalen Produkten
- ✓ Durch den Tag frisches Quellwasser, Tee, Kaffee und Früchte
- ✓ Zvieri mit selbstgemachtem Kuchen
- ✓ Vegetarisches Nachtessen mit biologischen und regionalen Produkten
- ✓ 2 Yoga-Sessions pro Tag im wunderschönen Schlosssaal (250m²)
- ✓ Viele verträumte Plätze zum Lesen, spielen, meditieren usw.

KURSLEITUNG

Cony Fähndrich und Mark Bank
dipl. Yogalehrer SYV/EYU,
dipl. Yogatherapeuten
Yogalehrer mit langjähriger Ausbildung
und Praxis, beide vollberuflich im eigenen
Studiotätig.

Zusammen bieten wir dir 50 Jahre
Yogaerfahrung! Dies gewürzt mit einer guten
Portion Humor bringt dein Herz zum Lachen
und deine Lebensenergie zum Fliesen.

Mehr Infos unter www.yoga-individuell.ch



INFOS & ANMELDUNG

Cony Fähndrich / cf@yoga-individuell.ch / +41 78 623 50 48